

## ☆ 『晴時多雲偶陣雨』——人際情緒探索團體

時間：週二晚上17:30-20:00，共6次  
4/16、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28  
地點：學輔中心團體諮商室(備有餐盒)

對象：8位本校學生

每個人都有情緒，但是我們真的瞭解情緒嗎？情緒來了怎麼辦呢？情緒又會怎麼影響我們與人的互動呢？透過團體，讓我們與夥伴們一起學習如何辨識與理解情緒，一起開心的學習情緒與互動吧！

請先報名，4/9(二)中午12點半會舉行行前說明會，記得要來哦~

讓我們一起學習更靠近自己，以及更能與人互動！

電影賞析活動 地點：宿舍交誼廳(備有餐盒)



### ☆ 海洋奇緣

時間：3/27(三) 18:30-21:00

在南太平洋小島，莫娜深受海洋吸引，卻被父親制止。當她即將繼承酋長之位時，島上發生異變，從祖母口中得知自己的使命和文明過去的秘密後，莫娜決定獨自出海，尋找半神人毛伊，並將被偷走的大地之心歸還地母。這部電影將帶你進入奇幻勇氣的世界，快來加入我們，共同體驗難忘的冒險旅程吧！

### ☆ 無聲

時間：5/15(三) 18:30-21:00

學校裡寧靜卻詭異，學生們玩著一個不能說的祕密遊戲，這遊戲究竟意味著什麼？什麼才是勝利？或大家口中不能說的遊戲是一種無助的求救訊號？在孤寂的無聲世界中，聽不見，不代表看不見，其實，你並不孤單。什麼是能一起玩，卻不能說的遊戲呢？邀請你來一探究竟。



## 學輔義工社員招募 (備有餐盒)

### ☆ 從心找到回家的路

讓我們共同踏上尋找歸屬之旅，學習助人亦自助，為生命譜出新樂章。

1. 「學輔話題圍爐」心理測驗牌卡  
03/06(三) 17:30-19:30
2. 「即興真實人生」一人一故事  
劇場體驗 04/01(三) 17:30-19:30
3. 「青銀同歡，馨心相傳」  
老人服務 05/01(三) 14:00-17:00

歡迎入社

## 宿舍輔導 (備有餐點)

### ☆ 一生一張單程車票-音樂饗宴

時間：05/29(三)，13:30-15:30  
地點：綜425

音樂社工師賴儀婷用音樂實踐社會關懷，儘管不曉得這條路最終會通往哪裡，只要有故事的地方，她都會背著吉他往那兒去，靜靜地聽人們訴說，然後為對方寫一首歌，用音樂陪伴無數孤單無助的生命。

## ☆ 祈福·幸福 日式祈福麻繩球

時間：4/10(三) 13:30-15:30  
地點：綜425(備有餐盒)

新年新希望！這次我們將親手製作日式祈福麻繩球，為新一年送上最真摯的祝福。寫下心願和祝福，讓它們為你帶來平安順遂。麻繩球內藏小燈，可作夜燈，帶來溫暖。趕快報名，一起為新學期，帶來美好的開始！



## ☆ 米飯大冒險：跟著飯糰職人 捏出你想要的未來！

時間：4/17(三) 12:30-14:30  
地點：綜425教室(限額：15人)

對於職涯有過什麼想像呢？我們特別邀請日式飯糰職人來分享她在職涯選擇以及創業的心路歷程，並且帶領大家一起手作飯糰，品嚐每一粒在地有機米的香甜，感受不同領域的專業藍海。(手作飯糰以當周食材為主)



## ☆ 仲夏之夜-藍染之美·螢光點點



時間：5/1(三) 13:30-20:30

地點：三義鄉卓也小屋

這趟旅程將帶您踏上一段探索之旅，在傳統工藝藍染中尋找靈感，親手打造獨一無二的藍色作品，讓心中的浪漫色彩在染作中綻放。夜幕降臨，登上山坡，眺望星空下閃爍的螢光，欣賞螢火蟲翩翩起舞，彷彿置身於詩意的夢境之中。想要品味這份浪漫？歡迎親自蒞臨學輔中心報名，一同投入這場唯美之旅，等待您的將會是一段難忘的美好回憶。

請先線上勾選報名後，親至學輔中心填寫報名表並繳交200元保證金  
報名至4/10截止(保證金將於活動當日退還)

## 校園擺攤活動

### 塔羅牌之旅 發現你的生涯命運

時間：5/7(二) 10:30-14:00  
地點：學生活動中心

徵才博覽會工作這麼多，什麼才適合你？對於未來方向，到底要何去何從？來試試塔羅牌，讓它提點你一些方向吧。歡迎來徵才博覽會尋找塔羅牌攤位喔。當天將抽取號碼牌，名額有限，把握機會！

### 育達校園丹寧日

時間：5/7(二) 10:00-14:00  
地點：綜合大樓一樓中庭

一年一度的育達校園丹寧日一來啦！除了為性暴力受害者聲援之外，透過活動我們也學習捍衛自己的身體自主權，現場還有精美丹寧小禮物呢！期待你前來分享熱忱，更歡迎穿著丹寧服飾的你來參與！

## ★ 以花舒心手作工作坊

時間：5/22(三)13:30-15:30

地點：綜425教室 (備有餐盒)



圖片僅供參考

探索花卉之美，一起動手創作獨一無二的插花作品！  
專業指導、豐富花材，活動免費參加。名額有限請立刻報名，  
讓我們一起感受花香帶來的愉悅，在花的世界中放鬆心情，一起探索花卉的  
美麗吧！(限額20人，快手刀報名吧!)

## ★ 屋樹人投射測驗

時間：一次施測、一次解測，  
採個人預約制

是否曾有過覺得煩惱卻不知道  
在煩惱什麼的時候呢？想要更瞭解  
深藏在內心的問題癥結嗎？或許可  
以嘗試一下來做做屋樹人投射測驗，  
透過輕鬆簡單的繪畫，以及心理師  
的晤談，能夠讓你更瞭解你自己哦！

## ★ 輔導股長培訓 (備有餐點)

「陪你聊療，開啟好關係」  
時間:03/13(三)13:20-15:00



地點:學輔中心 團諮室

當負能量籠罩時，我們容易自  
我設限。透過經驗分享、學習新技  
巧，我們能夠創造更健康的人際關  
係，這能讓我們成為成熟的大人，  
也讓我們找到需要的支持與連結。

## ★ 「救救李智慧」生存桌遊工作坊

時間：6/5 (三) 14:00-17:00

地點：待定；人數：限額24名



這是一款挑戰現實社會壓力的模擬人生遊戲，李智慧是一名女孩，在遊戲中你將分別扮演她的家人和朋友，每個角色要幫助李智慧在各式各樣的「性別」處境中做出抉擇，每個決定都會牽連著另一個決定，進而影響她的人生，而你的終極目標就是讓李智慧順利活下去！我們是要讓李智慧符合社會期許還是活出自我呢？歡迎你來挑戰！

## 參加活動還可以抽獎喔！

只要參加打星號的活動，皆有機會  
抽到蠟筆小新系列商品，參加活動  
越多，中獎機率越大喔~。



圖片僅供參考

圖片僅供參考

## 精神科醫師諮詢服務

時間：4/11(四)、5/6(一)、6/6(四)

13:30-16:30，一次半小時

地點：學輔中心



只要有任何和心理衛生、  
精神疾病相關的疑問，不論是你自  
己或身邊人的困擾，都可以前來諮  
詢喔！如有需求請填寫表單。

# 育達科大

## ★ 學生輔導與諮商中心 ★

### 112學年度第二學期

## 活動指南

掃描QR-Code報名，  
一起參與活動豐富生活



主辦單位保有隨時修改及終止活動之權利，  
變更內容或詳細注意事項將公佈於學輔中心粉絲頁