




111學年度第一學期

學生輔導與諮商中心



活動指南

傾聽 | 陪伴 | 接納



掃描QR-CODE
手刀報名
活動相關訊息
將陸續釋出喔~



主辦單位保有隨時修改及終止活動之權利，變更內容或詳細注意事項將公佈於學輔中心粉絲頁

學輔義工社 社員招募中

手牽著手，我們一起踏上助人之路

在這有豐富成長課程與活動等你參與，如果你對助人服務或自我探索有興趣，但又不知道要參加哪個社團。歡迎加入學輔義工社，我們將一起經歷豐富的心靈成長與學習!

相關資訊

*迎新／相見歡：9/28(三)18:00-19:30 歡迎大家一起來同樂~

*社課：培訓協助學輔中心活動的種子社員及幹部

*活動：學輔義工社知能培訓課程一

1.時光機系列一(敬最初的自己) 10/5(三)18:30-20:00

2.時光機系列一(敬有勇氣的自己) 10/19(三)18:30-20:00



社團報名方式請掃QRcode

資源教室義賣活動

地點：綜合大樓一樓中庭

時間：11/16(三)
10:00 - 14:30

我們將與社福機構共同辦理義賣活動，除了有各種便宜又大碗的義賣商品外，也可藉此多認識資源教室喔~

另外強力徵求11/15場佈及11/16義賣活動的志工!

備註：可挑空堂來排班幫忙即可，有排班者中午附餐點。



報名方式

請掃QRcode



輔導股長培訓課程 【喜怒哀樂的秘密】

時間：9/21(三) 13:20 - 15:50

求學的過程中，總是有些家庭、同儕和感情問題讓我們不知所措想要放飛嗎?

如果你想增進彼此之間的溝通和瞭解，快快手刀報名! 讓你有更快樂的大學生活!

備註：名額有限，要報要快喔!

參加活動還可抽獎喔

凡是參加學輔中心辦理的活動，皆有機會抽到可愛的酪梨行動電源/暖手器，參加活動越多，中獎機率越大，趕快來報名!

不要浪費自己的中獎運氣，還在等什麼呢?

速速參加活動一起抽獎!



大生涯時代-我要成為生涯王！--生涯探索團體

時間：10/25 - 11/29 (二) 17:30 - 19:30 共6次

對象：8~10位本校學生

地點：學輔中心團體諮商室 (備有餐盒)

在大學階段中，我們正處於接觸各式各樣經驗的階段，並在這個歷程當中探索及塑造我們自己。除了課業之外，我們也會遇到許多生涯方面的阻礙，例如不了解自己的能力、對自己沒有自信等等。我們對於未來有許多的想像還有希望，卻也發現自己跟那樣的理想之間，似乎存在著許多差距。在這次的團體中，我們將會針對對生涯有困擾的同學們，進行六週，一週一次，每次兩小時的生涯團體。透過活動設計還有同學之間的分享與支持，帶領各位對於自己的生涯有更深的認識，成為自己生涯的生涯王！

給自己一個探索生涯的機會，名額有限速速報名！



心影療癒-情緒攝影工作坊地點：另行公告

時間：10/17 (一) 12:20 - 14:00

我們每天會經歷許多不同的情緒，對我們來說，情緒似乎一直是一個很熟悉卻又神秘的陌生人。有些情緒讓我們更有動力，生活過得更幸福；有些情緒則我們避之唯恐不及：當自己難過，抑或是當他人生氣時，我們總會想盡快逃離當下的處境。有些情緒似乎也讓我們覺得不必要，只是我們生活中的絆腳石。但情緒對我們來說真的只是讓我們生活更挫折、更困擾的麻煩嗎？還是其實情緒對於我們有更多正面意義？面對惱人的情緒，我們又該怎麼面對？藉由這次將情緒與攝影結合的工作坊，讓我們對於情緒有更多認識吧！

備註：名額有限，趕緊報名！



田納西心理測驗地點：另行公告

時間：11/15 (二) 12:20 - 13:10(施測)

11/22 (二) 12:20 - 13:10(解測)

你有想過自己有多少不同的面向嗎？你了解自己真正的樣子嗎？田納西心理測驗帶你從不同的生理、道德、心理、家庭、社會層面，去解讀你的性格、特質、價值觀與人際關係。

給你一個更了解自己的機會，來一場全方位自我概念的心理測驗吧！

備註：名額有限，不容錯過！



手作布衛生棉工作坊 地點：另行公告

時間：10/5 (三) 13:30 - 17:00

你是否曾為了每個月不舒服還會製造大量垃圾、增加地球負擔而煩惱？你是否想過除了一次性衛生棉、衛生棉條以外，你還有更環保、更舒服的選擇？歡迎你來參加手作布衛生棉工作坊！可以選擇自己喜歡的花色、做出專屬於你的衛生棉喔！除了手作衛生棉之外，本次工作坊也會討論月經有關禁忌的話題，討論月經如何影響你我的生活，無論性別都歡迎你來報名！

備註：名額有限，趕緊報名！



電影賞析活動 地點：宿舍交誼廳



幸福綠皮書

時間：10/19 (三) 18:30 - 21:00
在1960年代歧視仍嚴重的美國，「綠皮書」是專為黑人出版的小冊子，記載各地「黑人友善」場所。知名非裔鋼琴家唐準備前往南方保守地區巡迴演出，為了人身安全，他雇用一名義裔保鑣東尼當司機，互看不順眼的兩人究竟會產生什麼火花？在路途上又會遇到哪些困難呢？兼具幽默與歡笑的片段絕對讓你印象深刻，歡迎一起來看！

當男人戀愛時

時間：11/9 (三) 18:30 - 21:00
討債流氓阿成，看似兇狠、實際上卻有顆柔軟的心，他在一次討債過程中對債主女兒浩婷一見鐘情，進而提出要用「塗鴉合約」，以吃飯、散步的方式來抵銷她們家的債務，這種吊兒啣噱的態度，簡直顛覆了浩婷的世界，兩人完全不對盤的個性，究竟會擦出怎麼樣的火花？歡迎你一同來見證他們的愛情故事～

備註：名額有限，快快手刀報名～

精神科醫師諮詢服務 地點：學輔中心

時間：9/29(四)、10/25(二)、12/1(四) 13:30 - 16:30

這學期我們將邀請為恭醫院的劉子瑜醫師前來提供諮詢服務，不論是你自己或對於身邊的人，只要有任何和心理衛生/精神疾病相關的疑問，都可以前來詢問喔！



如有需求請
填寫申請表→



機會難得，走過路過千萬不要錯過！