

甲狀腺功能亢進--常見的甲狀腺疾病

內分泌新陳代謝內科 嚴逢杰 主治醫師

林小姐是一位 26 歲的女性，最近胸口總是心悸的非常厲害，雙手也常常不自主的顫動著，雖然平常東西吃的很多，不但沒有變胖反而變的更瘦了。

甲狀腺機能亢進是甲狀腺荷爾蒙過多所導致的疾病，患者會有心跳快速、心律不整、手抖、體重減輕、四肢肌肉乏力、怕熱、失眠、易怒、緊張，有些患者會有眼睛異常，像流淚、怕光、眼睛酸澀、轉動不靈活，更嚴重可能有眼皮閉不緊，眼睛明顯突出壓迫視神經等。至於甲狀腺形態上改變原因很多，甲狀腺腫大或長結節都會引起，但只有很少部分甲狀腺結節為惡性癌，若合併有聲音啞啞，局部淋巴腺腫大，都是可能罹患甲狀腺癌的警訊。

◆診斷與治療

症狀是診斷疾病之重要線索，有經驗的醫師可以很容易下診斷為甲狀腺高能症。不過依症狀來診斷有時會失之於主觀。目前的甲狀腺功能檢查如三碘甲狀腺素(T3)，甲狀腺素(T4)，游離甲狀腺素(FT4)和高敏感度甲狀腺促素(HS-TSH)檢查，可以很客觀而正確的診斷。需要時應測定甲狀腺有關的自體抗體，甲狀腺超音波併針吸細胞學檢查，以鑑別診斷病因。

1.抗甲狀腺藥物治療

抗甲狀腺藥物主要的作用是抑制甲狀腺荷爾蒙的合成。單獨服用抗甲狀腺藥物後，約兩星期左右，症狀才會稍有改善，而通常服用六星期以後才能達到正常甲狀腺狀態。一般抗甲狀腺藥物必須治療一年以上，才能停藥。通常停藥之後，會有三分之一到一半的病人會再復發，復發的原因，可能是多方面的。故抗甲狀腺藥物停止服用後，必須生活規律，禁食高碘食物，並定期做甲狀腺功能檢查。

2.放射線碘治療

放射性碘服用之後，會被甲狀腺所吸收；而後造成甲狀腺的破壞，進而達到治療甲狀腺腫與甲狀腺亢進的效果。放射碘治療，最常見的副作用為甲狀腺低能症，兩年內約 20% 病患會發生，以受每年約增加 3%。如果發生甲狀腺低能症，必須長期以甲狀腺素補充治療。由於放射碘治療已有五十年以上的歷史，對於可能造成甲狀腺癌、其他癌症或胎兒畸形的疑慮，已經被許多專家學者的研究報告所澄清，已無顧慮。不過孕婦不可服用碘-131，因為它可通過胎盤對胎兒造成不良影響。

3.外科手術治療

外科手術可以很快的解決甲狀腺腫大及甲狀腺亢進的問題。不過外科手術必須住院，忍受開刀之痛苦。外科和麻醉的危險性雖已大幅降低，但仍不能完全免除；在現今醫療水準的提升之下，外科手術造成的併發症的機會，現在已逐漸減少。

治療目前雖有三種方法，但各有優缺點。抗甲狀腺藥物治療不致於造成永久性的甲狀腺低能症，但必須長期服藥，可能產生副作用且緩解率不高。放射碘治療雖然具有方便、有效、安全和經濟的優點，但發生甲狀腺低能症的機會最高。外科手術可使甲狀腺症狀迅速改善，但必須住院，

忍受外科或麻醉的痛苦和可能的危險性和合併症。而何種方法才是最適合的方法，則應由病人的臨床症狀，與醫師的專業討論之後，共同決定適合病人的最佳方式。