

聞「奶」色變

看到洗腎的嬰兒讓人有錐心之痛，無辜的嬰兒的哭泣訴說出無耐與忿怒，怎麼有人做出這麼缺德的事，殘害自己民族同胞於心何忍!! 事實上長期以來我們生活周遭太多類似獨奶的食品充斥坊間。

有人開素食店設旗標榜"本店不加味精",其實偷偷放過量的香菇精,我的體質差大學開始就有味精中毒的症狀,這種症狀是只要一次吃下過量的味精,稍重則從後腦勺開始到脊椎有麻痺的感覺及顏面熱脹麻有點像發高燒無法行動,輕微則顏面麻手微顫. 三年前開始注意飲食攝取為了調整腸胃不適,所以常吃素,家鄉三家素食店我都輪流光顧,不巧有次午餐吃完素食便當後,發現自己的手有微微顫抖的現象. 左思右想不得結果,第二天我再次吃那家的素食便當,一樣的情形再次發生,我不相信有人會這麼大膽標榜自己的不加味精卻放過量的味精,所以第三天我再吃一次那家的便當,手還是一樣抖,從此讓我確信一件事,少數商人為了賺錢根本就不管別人死活,我甚至想過會不會那家使用香菇精的素食店本身並不知道香菇精也不是好東西?

有一次帶女兒外出,湊巧發燒,經朋友介紹到一家中藥店拿藥. 我這人健談,和那位中醫多聊了會,順便提到兒子鼻子過敏,他說可以抓藥給他吃. 又聊到我腸胃不適,他建議我吃日本酵素,一小罐要好幾千元,還好我吃不起,只能靠自己的方法慢慢調整體質. 後來話題聊到"奶精",他侃侃而談道這個奶精就是奶中的精華.....,我腦袋一陣轟然,其後的話也別談了,速速離開,女兒的感冒藥,退燒後我就把它丟了. 根據我們過去賣咖啡的經驗,奶精根本不是奶,還顧名思義地說奶精叫做奶中之精華,差之遠矣。

我們生活在很多食品陷阱中,現代的父母教養孩子的責任之一就是要教導孩子學習判斷食品的優劣. 每每比喻給孩子聽,我們家紅茶今天煮今天喝,到了明天就走味,市面上的紅茶不放冰箱有效期限一年,原因何在? 鮮乳保鮮 10 天左右,保久乳調味乳常溫下可以放一年不壞又為什麼?裡面加了什麼? 去朋友家買的鮮乳為什麼不像市面上賣的這麼香?裡面添加了什麼?...市面上大筒裝的葵花油,橄欖油里面到底加了什麼油去稀釋,為什麼炒菜油煙會嗆人呢? 我去印度朋友家時,他們的油下鍋只有濃稠的香氣沒有嗆鼻的油煙.....大多數不完的毒! 要逃離毒害何其容易!對所有入口的食物要時時提高警覺! 切記,你的肉身體所有的血液,骨骼,組織都是你所攝取的食物造成的!

中國毒奶粉的事件讓大家都很害怕
每天看新聞報導,說法卻變來變去。

沒有人清楚告訴我們

到底什麼可以吃?什麼不能吃!!!

這時候該怎麼辦呢?

毒奶粉這件事,實在太嚴重了!(小 U 家裡有 2 歲的弟弟)

小 U 暫時把語法教學放一邊

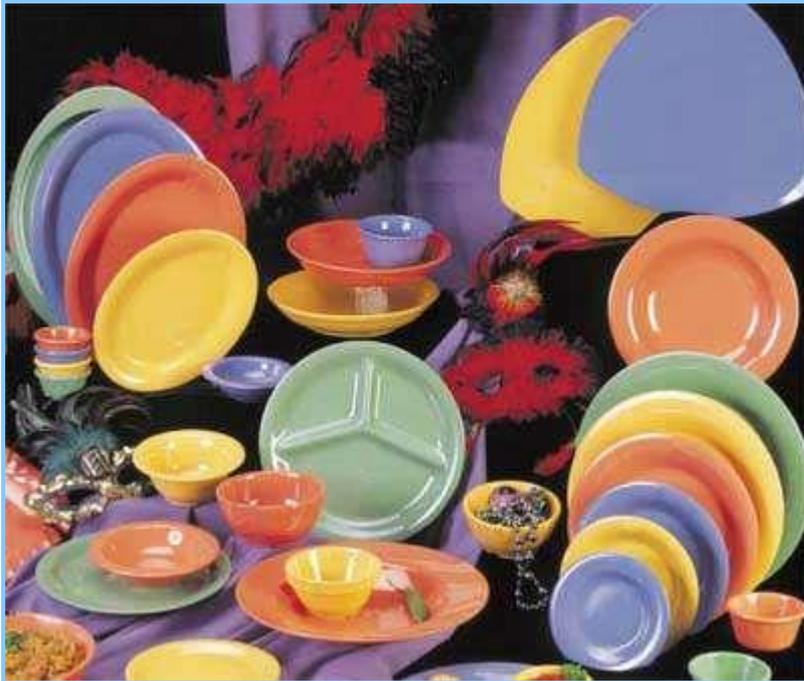
緊急為大家把毒奶粉的資訊做一番總整理～

1. 毒奶粉到底是什麼？

！就是「三聚氰胺 (Melamine)」。這是化工實驗室裡的「三聚氰胺」～

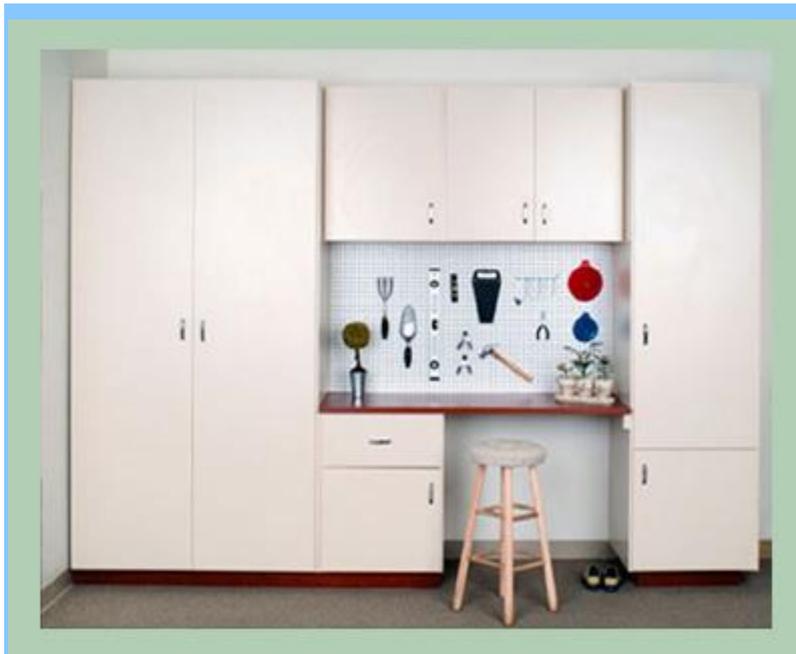


「三聚氰胺」原本是做什麼用的呢？它是一種工業原料，主要是用來製作「美耐皿」碗盤～



還有家裡裝潢一定會用到的「美耐板」～



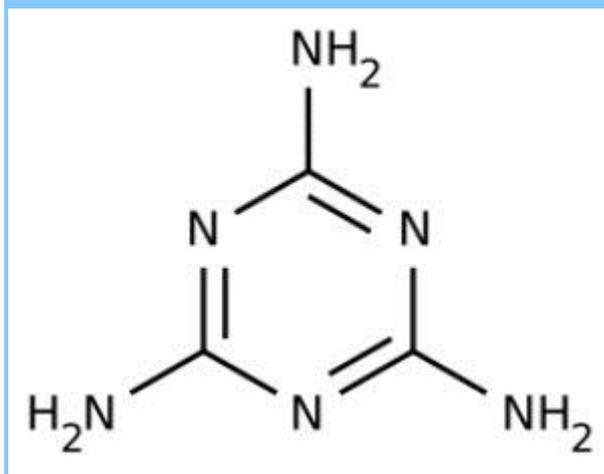


明白了嗎？「三聚氰胺」是一種工業原料，根本就不能吃！

2. 為什麼「三聚氰胺」會出現在奶粉裡？

奶粉是由牛奶製成的，牛奶最重要的營養成份就是蛋白質。

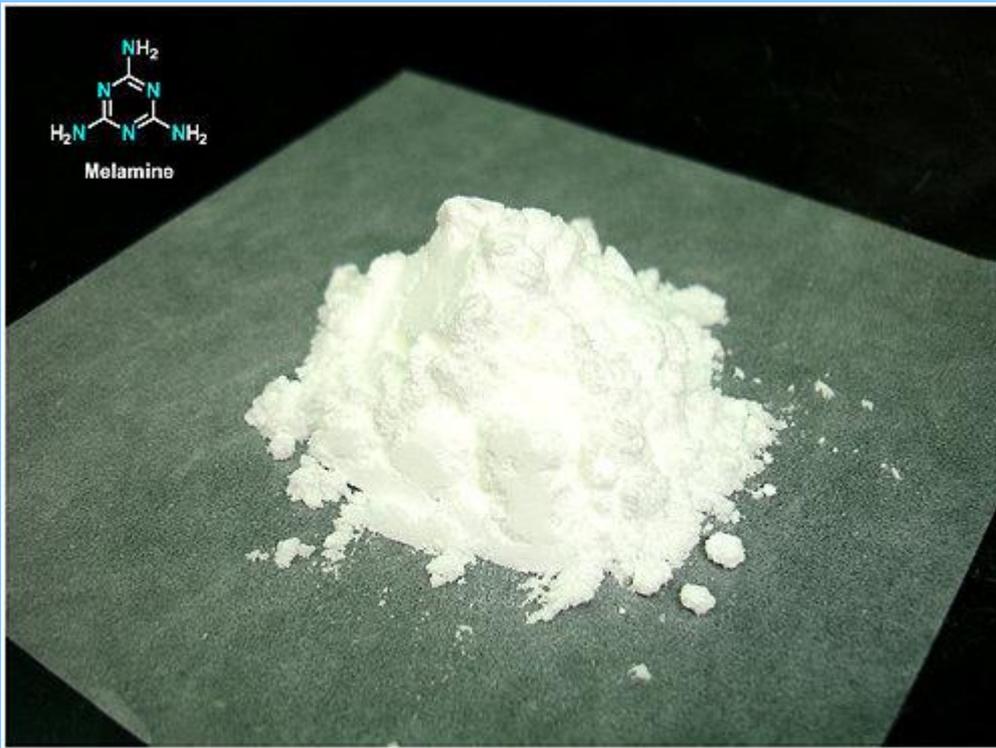
「三聚氰胺」跟蛋白質一樣含有「氮」～



偷加「三聚氰胺」，奶粉製造商可以省下牛奶的用量、降低成本。

下面二張照片都是「三聚氰胺」，是不是跟奶粉很像？

它沒有味道，所以不容易發現。



3. 是怎麼發現的？

2007年 美國貓、狗暴斃，在中國製的寵物食品裡發現「三聚氰胺」



2008年開始 中國嬰兒腎結石病例異常增多



2008年8月 中國三鹿奶粉被檢驗出「三聚氰胺」

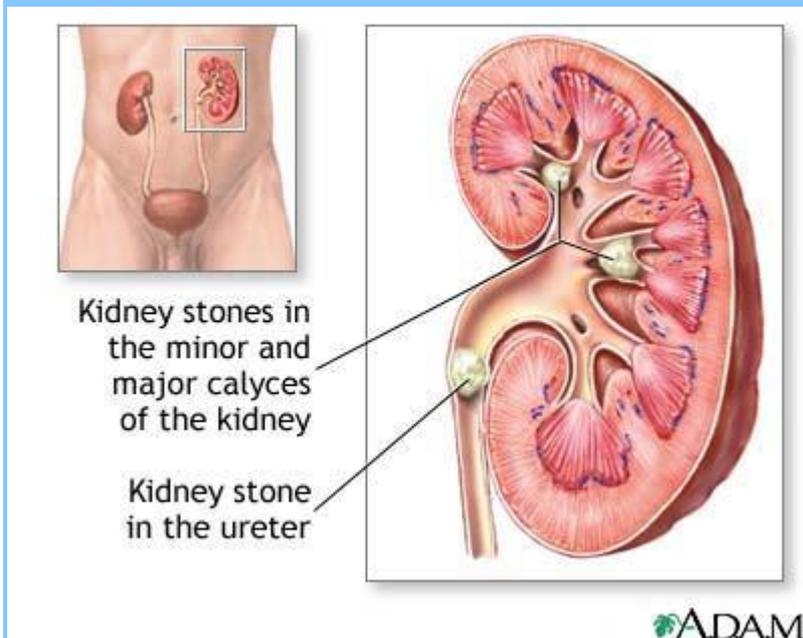


2008年9月 紐西蘭總理要求中國政府處理

2008年9月21日 台灣爆發多種食品含有「三聚氰胺」

4. 吃到「三聚氰胺」會怎麼樣？

「三聚氰胺」若吃太多，結晶會留在腎裡面，形成結石，堵塞腎小管。結石很痛很痛，結石的人尿不出來，腎臟會水腫。



雖然結石可以動手術拿掉，卻會對腎臟造成不可恢復的傷害，到最後腎臟失去功能，就必

須洗腎，否則很快就會因為尿毒症死亡。

洗腎是什麼呢？其實正確來說，應該叫做「洗血」。就是把身體全部血液，抽到外面繞一圈，經過機器過濾再送回去。



整個過程大約 4 個小時。嚴重的人，三天就要洗腎一次，一直到死亡。洗腎的地方長這樣子~



大型洗腎中心～



必須先在手臂上開這樣大小的洞，才能夠插管子洗腎



為什麼嬰兒最嚴重呢？因為腎臟很小，此外，嬰兒只喝奶粉，所以腎壞掉的速度是最快的。
給大家看嬰兒洗腎的照片～



中國目前已經有 1 萬 3 千個受害的嬰兒住院



「三聚氰胺」吃多會急性腎衰竭死亡，吃少會慢慢腎結石、腎病變。在安全範圍內，人體攝入的三聚氰胺有百分之九十在一天內會被排出體外，且不會像鉛、黃麴毒素會在人體內累積，所以應該多喝水。只有在持續攝入三聚氰胺時，才可能在腎臟、泌尿道有結石反應。（例如寶寶以奶粉為主食）

5. 哪些東西不能吃／喝？

只要原料中有「奶精」或「奶粉」的，都可能遭到汙染。包括以下這些。大家只要記住：有「奶精」、「奶粉」的，都不能吃／喝。



6. 毒奶事件影響到哪些廠商？

下面這些，是毒奶事件爆發以來 曾經被報導過，跟毒奶事件有關的廠商、產品～



另外，以下這些公司也受到影響：

大潤發大賣場、亞信、佳美、上田、特順香、老大房、台威食品公司、高育生物科技公司、雲林北港宗泰食品、尚效、品高、久津、維益食品公司、真口味、維士比、盛發興實業、華盛食品、鴻寶食品、雀實食品、奕瑪國際行銷、寶佳宏企業、三錦企業、魏氏國際實業、國際儲貿、萬記貿易、力遠貿易、丞泰企業、昱彰公司、麒林公司、同興實業、英時公司、菲仕蘭、開元。

如果你有親友在中國大陸，必須注意的廠商有：

河北三鹿集團、上海熊貓可寶牌、青島聖元牌、山西古城牌、江西光明英雄牌、陝西寶雞

惠明牌、內蒙古蒙牛牌、天津多加多可淇牌、廣東雅士利牌、湖南南山倍益牌、黑龍江齊寧牌、山西雅士利牌、深圳金必氏牌、廣州施恩牌、廣州金鼎牌、內蒙古伊利牌、山東煙台澳美多牌、青島愛可丁牌、陝西西安御寶牌、山東煙台磊磊牌、上海寶安力牌、福建福鼎市晨冠牌。

這份資料會繼續更新，如果大家有最新的資料，也請跟小 U 說！

7. 以後該怎麼辦？

至少半年不要吃／喝上面的產品。

如果你的家人是開早餐店、小吃店、餐廳，請告訴他們，暫時停止使用、販賣奶製品。

如果你家有嬰兒，請改喝母奶、或尋找其他代替品。

文章來源：Blake 的轉寄，

原來的文章網站：

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!JmZVn3qfFR4ESVP6CU..w7mSZA--/article?mid=2665>