

Q&A－性騷擾對被害人身心的影響

由於性的問題涉及隱私，大多數的人往往避而不談性騷擾或對性騷擾被害人有些錯誤的概念（例如：是她（或他）自己招惹來的、她（或他）自己也要負責、等），而使得被害人雖然是被害的一方，但卻常常需承擔許多的負向情緒與壓力，以下簡述性騷擾被害者在事後常會出現的身心反應，讓我們可以了解他們的心情故事：

- 一、被害者會因而有許多的負面情緒，例如：恐懼、害怕、憤怒、羞愧、自責等，且往往造成被害人很大的困擾。
- 二、對環境的不信任感與恐懼：由於 70 % 的性侵害案件是由熟識者所為，事件後受害人對人或環境的信任感與安全感下降，甚至無法談論事件發生的過程。
- 三、有些受害人可能會產生即興受創經驗，例如：做惡夢、失眠、不斷憶起受害經過。
- 四、敵意的環境：事件公佈後，需承受來自環境與他人不諒解或質疑的眼光與態度。