

Q&A — 談性別角色

日昨看到報載國外某女士預備進行變性手術，以成為雄糾糾氣昂昂的男兒之身，但稀奇的是此人原本即為男性，卻早在多年以前因自認是女性而動了變性手術，此翻不知為何又生變之念，不僅顯示了當代醫學之進步（此等變男變女之手術，顯然並非難事），更是大玩我變我變我變變的遊戲，真是焉能辨我是雌雄！

但卻因而引發一連串看起來愚不可及卻又值得深思的問題諸如：什麼是男性？什麼是女性？為什麼你是男生她是女生？

很多人的回答可能是因為我有男性或女性的生理構造，也可能是基因所導致，但這並非正確的答案。因為當我們說一個人是男性或女性的時候，並非全然以生理基因和荷爾蒙的不同所造成的體質上的差異來分別，事實上所謂的性別乃是我們個人主觀上對性別的認知，且個人對性別的認知並不一定與生理上的性別一致，只是大部分的人在發展的歷程中，主觀上的認知與生理上是一致的，但那少數不一致的，就正是一般所言造物者開了個大玩笑，或是上帝裝錯了靈魂！

實際上，當我們談到「性別」時，已經不再是單純的就「性徵」而定，雖然一般人都會以男女之外表或生殖器官而分辨，但這是錯誤的看法，因為在之前的社會中所說的「男性」或「女性」，其實是指在一個社會環境中，社會文化體系所認定的男性及女性所應有的一切行為，態度與興趣。正因為如此，雖然他（她）所表現出的行為方式、態度或興趣與其所擁有的男性或女性生殖構造不相吻合，而有所謂的娘娘腔的男人或陽剛十足的女性的說法，從而為其帶來了無比的困擾，因為人的基本性徵（不論第一或第二性徵）是屬於先天且持續不斷，無法加以改變，除了少數的進行變性手術之外。故男女性徵的生理差異不會因時空因素而改變，但是男女性別的差異，卻因為不同的社會文化而付諸男性與女性不同的性別角色認定，包括了男女不同的行為模式、態度、價值觀、言行、服裝、禮儀，應盡的義務與責任、可享有的權，而這些正是形成個人主觀上形成性別的基礎。

正如上述，因而我們對男性或女性所具有之特質，往往過度簡化，但是卻又非常堅定的觀念，諸如男性應該進取、獨立、無情、客觀、有主見、勇敢、競爭心、眼光看得遠 …；女性應該是多話的、

富感情的、溫和的、善解人意的 … ，但真的如此嗎？日常生活中我們常說三個女人在一起就成了菜市場，形容一個人多話是常舌婦，但在顯示我們認定女人真的是愛說話。但在心理學家的研究中，真正愛說話的人卻是男性，不僅如此，男人還愛掌握話題，不喜歡被人插話或打斷，所以很明顯的那些男性或女性該有的特質，其實是錯誤的看法，此即心理學上所謂之刻板印象！

事實上，依據發展心理學而言，人的可塑性強而長，亦即當人剛出生時，亦無性別之分，亦可說當時人同時具有男性與女性所需的特質，而之所以最後會發展出刻板化的傳統男性或女性角色，實乃因社會化的因素所導致，以是人們實不應該將自己的行為侷限在傳統的「男性」或「女性」的觀念之中，反而應該鼓勵人們去發展所謂的「雙性化」，此乃意味著，男人與女人既應該是男性化，亦應該是女性化，每個人都能堅持、獨立，同時也溫柔、敏感，換言之，雙性化的人們係視情況的合宜性而決定其行為，亦即雙性化的人們可以視不同情況而表現不同特性的行為，卻非考慮此行為是否符合自我角色的定義。所以處在今日充滿變遷與彈性的時代中，我們更應努力讓自己成為一個雙性化的人！