



導師報報



2018年5月

發行單位：育達科技大學學生事務處

／ 主編：胡英麟 / 編輯：學輔中心

短文分享	p1
學生服務心得分享	p3
學務處宣導事項	p4
教務處宣導事項	p7
總務處宣導事項	p8
資圖處宣導事項	p9
活動剪影	p10



短文分享

把 change 變成 chance！生命中的重大轉變是學會面臨改變

編輯：[Sandy VOGUE.TW](#) | 來源：高寶書版《跑對方向，比跑的速度更重要》

這世上沒有什麼是不會變的，唯一不變的，就是不停的改變。每個人都有想要改變的地方：我們想得到更好的成績、想找到更好工作、想擁有更好環境、想改變婚姻的互動、想要戒菸或戒酒、想要減重、塑身……。我們想改變自己生活的夢想一直都在。另一方面，有時候我們是被迫改變。或許你被開除、愛人離你而去、健康亮紅燈、發生意外、親人死亡或是人生方向轉彎……。這些事以各種不同面貌出現，逼得我們做出改變。

人是很軟弱的，有時候，我們感到改變的可能性，而興奮到真的想去做。但是等到過了興頭，我們又再度回到原點。人也是膽怯的，我們一直尋求安全感，喜歡待在安全區之內。不幸的是，這反而成了禁錮我們的牢籠。結果呢，我們就一直待在自己厭惡的工作上，窩在我們不喜歡的地方，糾纏在對自己有害的關係中，保留一堆壞習性，照常抽煙、喝酒，讓自己陷入迷醉或沮喪之中。

當然，改變對任何人來說都不容易。之所以困難，就是只看到外在的變化，卻忽略內在的轉變。舉個例子說：你失業或分手了，這對你無疑是個大變化，但如果在此同時，你的內心沒在渴望什麼新發展，那麼你所面臨的，將是一場災難。相反的，假如你原本就渴望有新發展，這變化就是轉變的契機。

分享知名企業家李嘉誠說的一段話，很有意思：「雞蛋從外打破是食物，從內打破是生命。人生亦是，從外打破是壓力，從內打破是成長。如果你等待別人從外打破你，那麼你注定成為別人的食物，如果能讓自己從內打破，那麼發現自己的成長相當於一種重生。」我不知道你的生活有什麼改變，但我知道任何變化都會帶來不安。因為所有改變都是具有破壞性，即使是好的改變亦然。人生會走向新局或退縮，關鍵就在此時。

一位女企業家，回憶起過去，當她談到造成她婚變的第三者時，她說：「有時還應該感謝她，若不是她的出現，我的婚姻仍停留在一灘死水的狀態，現在我就不可能離開他，更不可能自己創業。」有位視酒如命的病人，在一場意外後脫胎換骨，他告訴我：「若不是那場意外，我一定還是老樣子。」還有位傑出的直銷商說：「如果我沒被解雇，或許永遠不會認識這個事業。以前我擁有穩定收入……，我一直以為自己就此終老一生：現在我相信，上帝有時候會刻意攔住前路，讓我們轉換方向。」

在著名動漫《航海王》的劇情中，草帽魯夫一行人在夏波帝諸島遭受慘敗，分散到世界各地。兩年後，重新聚集，實力驚人提升。危機也可以成為轉機，端看我們如何面對。我這輩子花了很多時間，在面對改變所產生的負面影響上面，而生命中的重大

轉變，是學會了面臨改變時，懷抱希望。這些年來我有很深的體會，在失去某個人或某些東西，就會有更好的人事物進入我的生命中。英國作家 D. H. 勞倫斯說：「我們正在改變——我們必須改變，我們不得不改變，就像時序入秋，葉子不得不變黃，然後凋落。」改變就是機會。放掉枯黃的葉子，新的嫩芽才能冒出來。試著換掉 change 中的一個字母，就變成 chance 了。

一隻毛蟲怎麼樣才能跨過一條大河？是該更拼命地蠕動嗎？當然不是。而是「先」化繭成蝶。轉變真正的重點，不是外在的改變，而是內在——想要以新的視角看待問題，你必須「先」放棄原來的觀點；想要以新的方式處理問題，你必須「先」放下現在的方式；想要擁有你所沒有的，你必須「先」去做你沒有做過的事。想要變成一個不同的人，你必須打從心底「先」放下原來的自己，然後才能創造一個全新的你。

學生服務心得分享

前言：

學輔中心是一個提供學生諮詢、諮商與幫助學生解決問題的地方。學輔中心也包括資源教室，主要提供給身心障礙學生關懷、輔導、學習與自修的地方。在資源教室中，身心障礙學生能使用各項學習設備，如電腦、影印機等。透過各項軟硬體服務，幫助學校同學在有需要的地方都可以獲得協助。

學生服務心得分享：

當協助同學其實很不容易，要清楚被協助同學的個性、習慣、想法，才可以去協助與幫助他，因為我協助的同學是重度弱視生，上課無法看到老師的投影片及筆記，我就要協助他抄寫筆記及上課老師所講的重點，也藉由這次機會我可以更努力的發揮我的所長去教導他。

在這過程中，我學習到我要放下身段與他們平行學習，因為他們不像我們一樣學習力強，也沒有跟我們一樣在同一個環境長大，所以我跟他平行的學習可以學到我們學不到的東西，而因為我輔導的同學是視障生所以要更有耐心的緩慢教導，他才能聽得懂，因此我要訓練我自己的耐心，我發現我自己的耐心還不足夠，因為照顧他人真的需要很多耐心和毅力，最後謝謝同學給我這次協助他的機會，讓我學習到怎麼去照顧與幫助不一樣的人。

後語：

身心障礙學生在學校初期，對學校有許多的陌生，資源教室輔導同仁會提供給資源教室學生，相關學習資源與鼓勵參與學校辦理的活動，幫助身心障礙學生能在學校能獲得滿滿的資源，更順利在育達完成學業。

導師宣導事項-學務處

一、學生獎助學金：

二、04/30 至 05/25 受理 107 學年度第 1 學期第一梯次學雜費減免，符合資格之同學若於第一梯次繳件者，無須再自行上網列印新的繳費單。

三、學生出、缺勤：

(一) 落實每週線上核假，以免影響學生請假權益，請提醒學生所有假別(含公假、事假、病假、喪假等)均為線上請假，不受理紙本請假，若自請假日起算超過 15 日，皆以曠課論。

(二) 生服組本學期已於 04/09 送出第一次缺曠課逾 20 節以上之會辦單及學生名單，請老師至資訊入口填寫缺曠晤談紀錄；05/03、06/04 會再統計缺曠課過多的學生名單，並以電子郵件方式寄給各班導師，請導師於線上填寫晤談輔導紀錄。

四、應屆畢業生獎懲登錄：

(一) 為配合本學期應屆畢業學生操行成績結算，煩請系上協助通知導師、教師，於 06/06(三)前完成線上獎懲登錄(小功、嘉獎、小過及申誡)，以保障學生權益。(各班班級幹部獎勵，以嘉獎乙次至小功乙次為限)

(二) 獎懲「大功大過」者，務必於 05/10(四)中午前完成線上登錄及紙本彙整(佐證相關資料)，統一送至生服組轉陳獎懲委員會審議，逾期無法受理。

五、校外賃居、工讀訪視：

(一) 本學期校外賃居生座談會，訂於 05/15(二)假綜合大樓 317 多媒體教室實施，本次說明會針對校外賃居相關安全注意事項、本校雲端租屋安全網運用、租屋契約訂定(內政部房屋租賃定型化契約『不得記載』事項)、常見租屋糾紛及相關租屋資源等為主要宣導事項，導師鼓勵有意至校外賃居之學生報名參加研習(報名資訊業已公告)。

(二) 本校雲端租屋安全網不定期公佈重要租屋資訊及安全注意事項，敬請參考運用。

(<http://140.130.34.31/YDU/viewnews.html>)



六、服務學習：

(一) 請一年級班導師負責督導該班學生執行，每週至少出席一次，並請當日簽到，若該週因公或不可抗力之重大原因而無法出席者，可由下列方式補簽：

1. 由非同時段執行之導師或其他代理人代為督導簽名。
2. 亦可於二週內另行擇一日完成區域督導並簽名。

(二) 每二週寄送各班服務學習缺曠狀況給系主任及導師，請協助關心。

(三) 05/23(三)13:20 辦理全校服務學習日，請各系一年級學生至綜合大樓中庭集合，由學務處安排學生協助附近公共區域之清掃工作。

七、求職防騙「三大準備、七不原則」：

(一) 應徵前做好「三大準備」：

1. 蒐集應徵公司資訊。
2. 請朋友、家人陪同面試。
3. 仔細檢視欲應徵公司刊登的徵人內容。

(二) 應徵當天堅守「七不原則」：

1. 不繳錢：不繳任何不知用途之費用。
2. 不購買：不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品。
3. 不辦卡：不應求職公司之要求而當場辦理信用卡。
4. 不簽約：不簽署任何文件、契約。
5. 不離身：證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管。
6. 不飲用：不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物。
7. 不非法工作：不從事非法工作或於非法公司工作。

八、國軍-年制志願役專業預備軍官班招募：

32歲以下的大四學生，依錄取官科完成基礎教育合格，自任官之日起服預備軍官現役1年。

請鼓勵學生踴躍報名，有興趣及意願的同學請掌握體檢時間，詳情請洽軍訓室。

九、無菸校園宣導：

再次強調本校為「無菸校園」，經教職員工生檢舉、查獲及證實於校園內吸菸者，將依「菸害防治法」送苗栗縣政府衛生局罰鍰2,000-10,000元。

十、防制藥物濫用宣導：

(一) 快樂人生不吸毒，請遠離毒品誘惑，切勿踏上吸毒不歸路！

(二) 預定於6月初辦理防制藥物濫用宣導相關活動，請鼓勵學生踴躍參與。

十一、不嚼食檳榔宣導：

教育學生不嚼食檳榔，不將檳榔汁隨地亂吐、或吐於廁所內，請學習尊重他人，提升自我水準。

十二、交通安全宣導：

(一) 行經路口減速慢行，不可違規行駛人行道上，發生交通事故應報警處理，以免產生肇事逃逸之法律責任，避免酒駕，以免害人害己。

(二) 請勿違規停車造成用路人不便及肇生交通意外，如因違規停車造成交通事故意外，違規當事人應負相關民事、刑事責任。

(三) 近期談文派出所將嚴格取締機車未依規定實施兩段式左轉，尤以德造橋、大學城牌樓附近為取締重點。

(四) 預定於5月中旬辦理交通安全宣導相關活動，請鼓勵學生踴躍參與。

十三、水上活動安全宣導：

炎炎夏日已到，鑑於104/08/06於五福大橋附近本校學生發生溺水死亡事件，事件地點為無

救生設備及人員，發生時間多為學生放假期間，為避免溺水事件發生故提醒同學注意水上活動安全，戲水時應在有救生設備與人員的場所，防範憾事發生。

十四、登山安全宣導：

軍訓室於 05/08 12:20-13:10，假綜 317 多媒體會議室辦理「登山安全教育」，提醒學生於攀越高山及山路建行時應注意事項，請鼓勵班上喜好登山運動的學生參加。

十五、課外組於 05/09 假活動中心，辦理金嗓盃創意合唱比賽比賽，提升學生凝聚力，請鼓勵班上同學參與活動，一起為自己系上同學加油打氣。

十六、體衛組於 05/02、05/16 舉辦環校路跑活動，選修體育課程學生務必參加，亦歡迎其他非體育課學生報名參加 05/16 挑戰賽。

十七、體衛組 05/08 於綜合大樓石獅子處辦理本學期捐血活動，歡迎教師、同學挽袖獻愛心。

十八、體衛組 05/09 於綜合大樓中庭辦理 107 年健康促進活動之舒壓按摩暨健康茶堂(含白開水)，歡迎師生共襄盛舉，參加者可免費紓壓按摩乙次及可獲當季水果乙份或礦泉水乙瓶。

十九、體衛組 05/02、5/23 辦理二場次健康促進系列-菸害教育宣導活動(商 101 教室)，歡迎導師與學生共襄盛舉，瞭解菸害之重要性。

二十、107 年 4-6 月辦理教職員工生餐飲攤商滿意度調查，歡迎導師鼓勵同學可掃描 QR CORD(下圖)至雲端填寫滿意度調查表，提供具體改善建議，以供未來改善餐飲衛生服務方向和依據。



廿一、學生如發生任何意外所致之醫療診治，可協助學生辦理團體保險申請，以維護學生權利，有任何問題可電(親)洽體衛組諮詢與協助。

廿二、處為強化學校全體教職員工性別意識與知能，落實學校推動性別主流化議題，訂於 107 年 5 月 2 日(星期三)下午 1 時 20 分至 3 時 20 分，假綜合大樓 317 多媒體會議室，舉行 106 學年度第二學期性別主流化研習課程，本訓練講習係屬全校性活動，教職員皆須參與講習，凡當日無法與會人員請辦理請假手續。

廿三、學輔中心資源教室 5 月舉辦有關畢業生轉銜及職涯探索活動，請導師向班上特教學生(大三、大四)宣導，活動皆備有餐點。

活動資訊如下：

1. 05/09(三)12:30 / 地點：資源教室 / 主題：履歷及自傳撰寫教學
2. 05/16(三)12:30 / 地點：綜 309 / 主題：畢業生轉銜座談會 (邀請縣府及就服員分享就業資訊，班導師及家長亦可一同參加)
3. 05/19(六)、06/16(六)09:00-16:00 地點：資源教室，配合苗栗縣政府辦理就業工作坊，主題：職涯探索及就業準備，請導師向班上特教生宣導參與。

導師宣導事項-教務處

一、受理輔系、雙主修、跨領域學程、五年一貫、轉系部申請：05/03(四)-05/17(四)止。

二、受理應屆畢業生放棄修讀輔系、雙主修、跨領域學程申請：05/03(四)-05/17(四)止。

三、畢業班期末考週：05/31(四)-06/06(三)。

四、畢業班成績登錄及繳交簽名紙本：05/31(四)09：00 至 06/08(五)16：30 止。

五、學生期末教學評量填寫時間：

(一)畢業班填寫時間：05/17(四)-/05/30(三)。

(二)非畢業班填寫時間：06/14(四)-06/27(三)。

由「學校網頁/資訊入口/學生資訊/教學評量」完成教學評量網路問卷填寫。

六、暑修意願調查通知：

(一)調查時間：04/24(二) 09：00 至 05/04(五) 22：00

(二)暑修預開課程公告日期：05/14(一)

★暑修報名日期：

【上學期課程】報名、繳費日期：05/21(一)-06/13(三)

【下學期課程】報名、繳費日期：05/21(一)07/13(五)

★欲修習課程若不在所開設之暑修課程清單中之科目，請於下列時間至教務處註冊課務組填寫「暑修開課申請表」申請加開課程。

【上學期課程】申請開課時間：05/21(一)-06/13(三)

【下學期課程】申請開課時間：05/21(一)-07/13(五)

導師宣導事項-總務處

- 一、課程及活動結束後，請務必隨手關閉各場地、教室門窗與電源。
- 二、各單位活動需辦理租賃遊覽車作業，請優先洽本校開口契約商昌達通運公司第一順位辦理租賃事宜，以確保租車安全；並備齊租賃相關資料以供審查，若係自行前往或無辦理遊覽車租賃時，可不須送至總務處辦理審查作業。
- 三、住宿生夜間門禁後進入校園，請於校警室登記資料並經通報宿舍管理員放行入宿。
- 四、畢業生學士服借用申請以班級團體為單位，不受理個人借用申請事宜。
- 五、學生或教師教學設備、個人研究室或宿舍使用時若有任何故障問題，請於個人資訊入口完成「線上報修」，以利線上追蹤管考。
- 六、本校餐廳營運時間週一至週五 07：00-19：00，週六、日 11：00-13：00、17：00-18：：30，歡迎師生踴躍前往消費。
- 七、本校餐廳已增設無人商店，提供師生購物便利性。
- 八、目前 oBike 於本校校園口設置服務點，提供全校師生 100 輛便捷自行車服務，並請配合依交通規定依序停放，以免造成他人之不便。
- 九、苗栗客運「苗栗火車站—育達科技大學」恢復於上課時段行駛，每週假日最後一天收假晚間竹南火車站(東站)—育達科技大學 19：00、20：20 二班次加開班車行駛；另苗栗客運所有路線班車時刻皆為概估時間謹供參考，學生申辦一卡通票卡可享 75 折之優惠，歡迎洽詢苗栗客運(685-379)。
- 十、金牌客運高鐵快捷公車「竹南科學園區—高鐵苗栗站」往返各五個班次繞行駛入本校校園；繞行班次為竹南發車 07：25、11：45、12：45、17：45、20：45，共 5 班；高鐵發車 08：10、12：10、16：10、18：10、21：10，共 5 班，往返共 10 班次，請踴躍搭乘。
- 十一、車輛進出校園請依規定放置車輛通行證，且車輛請靠右順向停車(車頭向前)勿逆向停放；請勿佔用身心障礙車位，造成身心障礙者停車之不便。
- 十二、有關教師各計畫教學物品耗材等辦理自行核銷者，請依相關規定辦理；資本門設備需委由本處辦理採購作業，開放三個品牌規範並請留意招商公告時程，於 3 個星期前完成請購申請作業流程。
- 十三、學生借用物品設備請攜帶學生證件辦理登記借用作業。
- 十四、使用廁所時，勿將一般垃圾棄置於廁所內，造成清潔人員的工作負擔。
- 十五、設備修繕已全面採上線報修，如發現設備故障均可透過個人資訊入口，填寫報修單，總務處將安排維修人員或委請廠商派員協助修復。
- 十六、本校汙水處理廠、水池深度近 10 米，請學校師生勿隨意進入，避免危險。

導師宣導事項-資圖處

為提升校園閱讀風氣，辦理以下推廣借閱活動，懇請鼓勵學生踴躍參加：

- 一、106 學年度中區技專校院校際聯盟圖書互借活動：03/01(四)至 05/18(五)止，凡至中區技專校院 16 所校際聯盟借書者，每借閱 1 本圖書可獲贈 1 點點數，集滿 5 點即可參加抽獎。
- 二、閱讀旺旺來：自 03/19 至 05/18 日止，到館借閱 3 冊以上圖書(需內含一本 106 年度教補款採購圖書)即可獲得點數一點，活動點數最多之前三名即可獲得獎學金：第一名 1500 元、第二名 1000 元、第三名 500 元。
- 三、閱讀保衛戰：03/26(一)起，每日於 18:00-19:00 時段(以系統處理時間為主)借閱 6 冊圖書，即可獲得抽取式衛生紙一包。
- 四、《WebEnglish 送好禮抽獎》活動：至 05/14 止，登入「空中英語教室影音典藏學習系統」後在頻道總覽中點擊參加活動按鈕並填寫相關資料，凡學習一個節目將自動獲得一次抽獎資格，獎項豐富有 7-11 禮券、空英桌遊、隨身碟、Amazfit 米動手錶、Panasonic 國際牌奈米水離子吹風機、米家全景相機、ACER 觸控筆電等好禮。
- 五、udn 借閱王·尋找閱讀達人獎好禮：至 05/25 止，登入 udn 電子書“行動借閱帳號”進行借閱，即有機會將 iPad、小米全景相機、ZenPad、GARMIN 健康手環、7-11 禮券等豐富好禮帶回家。
- 六、E 讀帶你遨遊全世界-Hyread 電子書活動：自 04/20 至 05/31 止，活動獎品豐富，有三星智慧型手錶、電影票、超商禮物卡等多項大獎，歡迎踴躍參加！
- 七、跟著青蛙去旅行！2018 年 WOS&JCR】暨【TVE 技職聯盟 CPCI 試用推廣廣】有獎徵答活動：即日起至 05/14(一)止，應用 Web of Science 與 InCites Journal Citation Reports 資料庫，一起來猜猜看蛙蛙去哪兒，跟著青蛙去旅行～，凡資料完整與答題正確者，就有機會抽獎獲得 SONY 藍牙耳機、瑞士 Lifetrons 手機多功能鏡頭組等豐富獎品喔！

以上活動詳情，請參見圖書館網頁各活動詳細公告，www.lib.ydu.edu.tw

4 月份活動相片剪輯

107/4/13
特殊教育推行委員會



107/4/13
菲生輔導關懷支持性團體



107/4/18
導師研習「憂鬱、自殺危機與尋求資源」



107/4/24
資源教室宿舍關懷

