



導師報報



2018年1月

發行單位：育達科技大學學生事務處

／ 主編：胡英麟

／ 編輯：學輔中心

短文分享	·p1
學生服務心得分享	·p3
學務處宣導事項	·p4
教務處宣導事項	·p8
總務處宣導事項	·p9
資圖處宣導事項	·p11
活動剪影	·p13



短文分享

層次越低的人，越喜歡花時間在這4件事上！

出處：網路-卡卡新聞 2017-12-04

一、層次越低的人，越愛發脾氣

人發脾氣時，智商將被情緒所俘虜，就會變成別人眼中愚蠢的人…

在西藏，有一個叫愛地巴的人。他一生氣就跑回家去，然後繞自己的房子和土地跑三圈，後來，他的房子越來越大，土地也越來越多，而一生氣時，他仍要繞著房子和土地跑三圈，哪怕累得氣喘吁吁，汗流浹背。

孫子問：「阿公！你生氣時就繞著房子和土地跑，這裡面有什麼秘密？」

愛地巴對孫子說：

「年輕時，一和人吵架、爭論、生氣時，我就繞著自己的房子和土地跑三圈。我邊跑邊想——自己的房子這麼小，土地這麼少，哪有時間和精力去跟別人生氣呢？一想到這裡，我的氣就消了，也就有了更多的時間和精力來工作和學習了。」

孫子又問：「阿公！成了富人後，您為什麼還要繞著房子和土地跑呢？」

愛地巴笑著說：「邊跑我就邊想啊——我房子這麼大，土地這麼多，又何必和人計較呢？一想到這裡我的氣也就消了…」

有那麼一句話說，一個人在世間永遠需要兩種能力——好好說話和情緒穩定。

你能控制得住情緒，就能控制得住你人生中，會慢慢變好的那些部分。

二、層次越低的人，越喜歡八卦

「XX 明星炫富，開豪車，帶妙齡少女去開房，出軌被抓正著」

「聽說 XXX 又和 XX 在一起了」

「XXX 劈腿了，再也不相信愛情了」……

人們開始只關心明星又出了哪些醜聞，出軌隊誰又得一分，家暴隊誰迎頭趕上。各類娛樂新聞占據了人們大部分時間與注意力，所有嚴肅的話題、思考都被過度娛樂化。

最可悲的是：戲子當道，八卦新聞成了很多人的「精神食糧」，真正的英雄和專家卻無人問津。

今天，越來越多的人患上了網路依存症、手機依賴症，對各類娛樂新聞上癮、產生依賴，沉溺在虛擬的世界中不能自拔，長期下來，人會變成一個透明的軀殼，腦袋空空、沉浸於感官娛樂。

有人說，你的時間花在哪，你就會成為什麼樣的人，層次越低的人，比起關注自己，越喜歡花更多的時間在關注他人上，然而，每個人都是獨立的個體，人生何其有限，比起時刻注視著他人，多關注自身的成長，儘自己的一切努力讓生活少點遺憾，才能過上快意人生，當一個人把他的精力和時間從關注外界轉向關注自身的成長時，才能擁有更高的格局。

三、層次越低的人，越不懂得寬容與大度

層次越低的人，越是小肚雞腸，玻璃心，斤斤計較，得理不饒人，越不懂得寬容大度。

精神層次越低下的人，心靈邊界越褊狹，越喜歡得理不饒人，越容易活在自己的世界裡，將眼界與格局壓縮到無限狹小，留一點餘地給得罪你的人，給對方一個台階下，少講兩句，得理饒人，否則，不但消滅不了眼前的這個「敵人」，還會讓身邊更多的朋友疏遠你。

俗話說，做事留一線，日後好相見，凡事都要留有餘地，福不能享盡，話不能說盡，事不能做絕。

四、層次越低的人，越容易放棄自己

層次越高的人，越覺得時間不夠用，越是會覺得人生太短，因為他們找到了人生的正確打開方式，好奇心催使不停地去探索未知領域，心裡不斷地獲取到滿足感，幸福感也驟然上升。

層次越高的人，越懂得堅持，而層次越低的人，總是會找各種藉口放棄、逃避，最終陷入自暴自棄的惡性循環。

《禮記》上說：自暴者不可有信也，自棄者不可有為也。自暴自棄，自己放棄自己，很難有所作為。

與其求神拜佛，不如求自己，不如自求口實，自求多福，自強不息。只有自己幫自己，別人才會幫你；只有自己不放棄，上天才會幫助你，運氣才會青睞你。

學生服務心得分享

前言：

學輔中心是一個提供學生諮詢、諮商與幫助學生解決問題的地方。學輔中心也包括資源教室，主要提供給身心障礙學生關懷、輔導、學習與自修的地方。在資源教室中，身心障礙學生能使用各項學習設備，如電腦、影印機等。透過各項軟硬體服務，幫助學校同學在有需要的地方都可以獲得協助。

學生服務心得分享：

還記得剛進入育達時，全新的生活讓我感到焦慮，剛開始很多課程要做甚麼都不懂，常常一件事要不停地詢問同學和老師才能把它做好，再加上我的動作也很慢，又常常搞不清楚待辦事項是什麼，但是經過了老師、學長姐及前輩們耐心的教導，讓我的大學生活，雖然還稱不上是完全沒問題，但仍是慢慢地上手了起來。

非常感謝他們能如此不辭辛勞的教導和輔導我，讓我能變得更加自主、成熟，並且在求學的過程中習到更多出社會時能用的技能，接觸資教的這一大段時間，我遇見了不少不同科系的同學，也結交到了不少新朋友，透過老師和同學我學到了各式各樣新的知識，得到了和沒有接觸資教前不同的體驗。

在資教也常常舉辦一些有趣的活動讓學生參加，雖然我並沒有一一參與，但是這都是我在之前未曾體驗過的事，覺得相當開心。如果沒有資教老師和同學們，我想或許要等到出社會時才會遇到這些曾經在資教工作時會遇到的相同的問題，但在那時候因為已經不是學生的關係，就可能不會像在資教一樣，會有耐心的老師前輩同學們能幫忙協助我，因此我相當珍惜在資教的時間。

後語：

身心障礙學生在學校初期，對學校有許多的陌生，資源教室輔導同仁會提供給資源教室學生，相關學習資源與鼓勵參與學校辦理的活動，幫助身心障礙學生能在學校能獲得滿滿的資源，更順利在育達完成學業。

導師宣導事項-學務處

一、依據教育部「專科以上學校獎助生權益保障指導原則」辦理，106/8/1 起除獎助生加保團體保險外，其餘學生兼任助理應加保勞工保險及提繳勞工退休金。107 年團體保險資料待教育部公告新方案後執行，如有獎助生需於 1 月投保請先以勞保進行投保，107 年勞保勞退投保薪資已更新，相關投保資料請於每週三前繳交至生服組，俾利彙整辦理加保事宜。

二、就學貸款重要通知：

(一)全國台灣銀行就學貸款每年 2/28 關閉系統，一經系統關閉後不得辦理。本校 106(2)學期開學日為 107/3/1，請欲辦理就學貸款學生，務必於 107/2/28 前提早完成貸款對保作業。

(二)106 學年第 2 學期就學貸款辦理對保事宜：

1. 辦理日期：107/1/9(二)

2. 活動時間：10：30-16：00

3. 地點：管理大樓 203 教室

(三)106(2)學期就貸對保，若同學於開學第一週不回學校或校外實習者，務必在開學 107/3/1 前將就貸對保資料，掛號寄回學校辦理註冊。

(四)就學貸款依台灣銀行及教育部系統固定期程辦理，非依學校開學日辦理。

☆106(2)學期開學 107/3/1 後台銀不再受理申辦就貸。

☆學生資料送教育部系統後不再受理學生就貸註冊。

三、獎助學金申請：

106(2)學期各類學雜費減免已開始受理，提醒符合資格的學生請於規定時間內提出申請(詳細內容請至學校首頁參閱)。

四、學生出、缺勤：

(一)落實每週線上核假，以免影響學生請假權益，提醒學生，所有假別(含公假、事假、病假、喪假等)均為線上請假不再受理紙本請假，若自請假日起算超過 15 日，皆以曠課論。

(二)生服組業於 106/10/17、11/15 及 12/15 完成缺曠課過多學生統計，名單已轉發給各班導師，請於線上填寫晤談輔導紀錄，以利統計晤談填寫率。

五、校外賃居、工讀訪視：

(一)請於學期結束前，完成校外賃居、工讀學生安全訪視晤談後至本校網頁「個人資訊入口」點選「班導師晤談」進入「輔導及訪視資料-賃居訪視輸入」填報訪視成果，另請考評班級賃居服務幹部(副班代)於本學期服務表現並辦理獎勵，以茲鼓勵。

(二)本校學生安全的租屋資訊均已掛載於本校雲端租屋安全網，敬請參考運用(<http://140.130.34.31/YDU/viewnews.html>)。



六、兵役宣導：

106(2)學期，寒假來臨，民國 88 年次（含以前）出生的役男同學，若要出境，應事先申請核准，以免造成困擾。有關役齡男子出國（包括就學及觀光）的相關事宜，請至內政部役政署網站（<http://www.nca.gov.tw/>）填報相關資料。

七、大學儲備軍官訓練團宣導：

國防部「107 年大學儲備軍官訓練團」業已開始報名，可提供同學在學期間全額學費補助及畢業後即能獲得至少 5 年的工作機會，相關資訊如下：

(一)24 歲以下的大一至大三的同學，須完成體檢及智力測驗者。

(二)待遇：在修習大學第二至第四學年期間，由國防部發給每學期全額學雜費、每學期書籍文具費五千元，另每月發給生活費一萬元。

(三)畢業後薪水 47,000 起，需任官五年。

歡迎踴躍報名 ROTC，有興趣及意願的同學請至軍訓室洽詢。

八、無菸校園宣導：

本校為「無菸校園」，經本校教職員工生檢舉、查獲及證實，於校園內吸菸者，將依「菸害防治法」檢送苗栗縣政府衛生局，依「菸害防治法」罰鍰 2,000-10,000 元。

九、防制藥物濫用宣導：

為免學生對毒品危害及濫用藥物認知不足致遭戕害，再次提醒學生應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試不明藥物，因而造成自我及家人之終身遺憾。參考教育部防制學生藥物濫用資源網 <http://enc.moe.edu.tw/>。

十、不嚼食檳榔宣導：

請協助加強宣導，不嚼食檳榔，不將檳榔汁隨地亂吐，或吐於廁所內，請學習尊重他人，提升自我水準。

十一、交通安全事項：

(一)近期校外發生多起交通事故，車禍地點大多發生在十字路口，事故原因則多為速度過快、未注意左右側來車，以致發生擦撞或自撞。

(二)提醒馬路如虎口，意外事故多，行經路口應減速慢行注意左右方來車、禮讓行人並注意路況，更不可違規行駛人行道上，發生交通事故無論有無人員受傷，應報警處理，以免產生

肇事逃逸之法律責任，如有飲用含酒精成分之飲品應避免使用交通工具，以免害人害己。

十二、校園安全宣導：

- (一)校外活動申請：師生辦理或參加校外活動(含教學課程)前，務必於一週前，依本校「校外學生活動安全輔導辦法」提出「校外活動」申請(學生社團及系學會活動-填寫校外活動申請表、教學課程-填寫校外教學課程申請表)，俾利校安中心及教務處納入管制；如為二天(含)以上之校外活動時，則需於教育部校安中心之「各級學校戶外活動」系統中登錄核備，俾利即時協處突發狀況。
- (二)各導師若第一時間知悉學生發生意外狀況，煩請立即同步向校安中心(軍訓室)反映，以利即時獲得校方資源的協助，共同妥善完成處置。
- (三)如發現廠商在校園推銷商品，請立即通報校安中心及總務處處理，同時請導師提醒學生注意，需考量本身經濟能力，避免衍生不良後遺。
- (四)校園內設有「緊急求呼求救柱系統」12處及女生廁所緊急求助鈴294處，遇緊急狀況時可立即運用，校安人員、校警、總務處人員會立刻到達現場處置。
- (五)每日中午及上、放學時段(07:50-08:20、12:10-12:40、17:10-17:40)於綜合大樓一樓中庭大電視牆播於「防範一氧化碳中毒宣導短片三種、交通安全宣導短片、反毒宣導短片」。

十三、防範一氧化碳中毒宣導：

提醒使用天燃氣熱水器應注意保持通風，且自行檢視租屋處或住家熱水器裝設情形(檢查表於106/10/1以電子信箱傳送)，避免因「使用場所環境通風不良」，而造成一氧化碳中毒事件。

十四、校園保護智慧財產宣導：

提醒使用正版教科書(含二手書)，勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。違反者刑事責任的部分，侵害「改作權」、「重製權」、「公開傳輸權」的責任，依著作權法第91條及92條規定，都是「處3年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣75萬元以下罰金」；侵害「姓名表示權」的責任，依著作權法第93條規定，「處2年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣50萬元以下罰金」。

十五、導師學院 Line 群組：

有鑑於電子通訊之便利性，特創各院 line 導師群組，以建立更即時之輔導服務聯絡網。

經管學院	休創學院	人社學院
		

十六、寒假即將到來，請全校師生協助自主巡檢校園及住寢環境，以自我提升生活環境清潔與疾病預防。

十七、如於假期中發生任何意外所致之醫療診治，仍可提出學生團體保險申請，有任何問題可電(親)洽體衛組諮詢與協助。

十八、如有發生親密行為時，請確實使用自我保護措施(保險套)，防範傳染病，並保護他(她)人健康權益。

導師宣導事項-教務處

一、106 學年度第 1 學期成績輸入

- (一) 期末考成績輸入時程：107/01/10(三)9：00～107/01/23(二)16：30。
- (二) 「999」補送成績時程：107/01/29(一)9:00～107/02/22(四)16：30。
- (三) 列印系統成績並簽名後繳交至教務處註冊課務組。

二、106(1)期末教學評量填寫時間及注意事項：

- (一) 填寫時間：106/12/27(三)-107/1/9(二)。
- (二) 「學校網頁/資訊入口/學生資訊/教學評量」完成教學評量網路問卷填寫。
- (三) 學生完成當學期全部科目期末評量問卷填答者，得優先於第一階段參與下一學期選課；未參與當學期應填科目問卷填答者，需待第二階段開放全校選課時，始得進行選課。

三、106(2)學期選課時程：

- (一) 第一階段選課：107/1/3(三)-107/1/9(二)。
- (二) 第二階段選課：107/1/24(三)-107/1/30(二)。
- (三) 第三階段選課：107/3/1(四)-107/3/7(三)。
- (四) 第四階段退課：107/3/8(四)-107/3/14(三)。
- (五) 課程停修：107/4/12(四)-107/5/8(二)。

導師宣導事項-總務處

- 一、畢業生學士服借用申請以班級團體為單位，不受理個人借用申請事宜。
- 二、課後夜間與假日如須在學校辦理各項活動，請依學務處規定洽校安中心完成申請事宜，並於活動結束後，務必隨手關閉各場地、教室門窗與電源。
- 三、住宿生夜間門禁後進入校園時，請於校警室完成登記資料並經通報宿舍管理員後放行入宿。
- 四、各單位活動需辦理租賃遊覽車作業，請優先洽本校開口契約商昌達通運公司第一順位辦理租賃事宜，以確保租車安全；並請協助備齊租賃相關資料以供審查，若係自行前往或無辦理遊覽車租賃時，可不須送至總務處辦理審查作業。
- 五、學生或教師教學設備、個人研究室或宿舍使用時若有任何故障問題，請於個人資訊入口完成「線上報修」，以利線上追蹤管考。
- 六、本校餐廳水果攤商於每週一、二來校販售，歡迎師生踴躍選購。
- 七、餐廳目前營運 7 個櫃位、營運時間週一至週五 7：00-19：00，週六、日 11：00-13：00、17：00-18：30，攤位積極招商作業中，歡迎師生踴躍推薦攤商。
- 八、自本學期開始，已於校園增設其他飲料販賣機，增加師生購物多樣選擇性。
- 九、目前正積極洽商於校園增設無人商店，提供師生全天候(包含假日時段)24 小時購物便利性。
- 十、自本學期 oBike 已正式進駐本校於校園口設置服務點，提供全校師生 100 輛便捷自行車服務，歡迎師生踴躍享受騎乘樂趣。
- 十一、苗栗客運學生申請一卡通票卡可享 75 折之優惠，歡迎學生踴躍洽苗栗客運申辦。
- 十二、苗栗客運繼續提供本校師生上下班(課)乘車服務，上課期間每週假日最後一日收假晚間竹南火車站(東站)—育達科技大學 19：00、20：20 二班次加開班車行駛。
- 十三、苗栗客運苗栗火車站—育達科技大學學生專車僅於上課時段週一至週五行駛，假日及寒暑假時段並無行駛，若有搭乘需求請轉乘高鐵快捷公車或苗栗客運新竹—後龍、竹南—後龍班車至學校，敬請師生踴躍搭乘；另苗栗客運所有路線班車時刻皆為概估時間謹供參考，若有任何乘車問題歡迎逕洽苗栗客運諮詢(服務電話 685-379)。
- 十四、金牌客運有限公司已自 106/12/16 起，高鐵快捷公車「竹南科學園區—高鐵苗栗車站」往返各五個班次繞行駛入本校校園；繞行班次為竹南發車 07：25、11：45、12：45、17：45、20：45，共 5 班；高鐵發車 08：10、12：10、16：10、18：10、21：10，共 5 班，往返共 10 各班次，歡迎師生踴躍搭乘。
- 十五、各單位辦理各項活動若有邀請校外單位、人士入校與會，會請於活動前三日將相關資料執送本處轉交校警同仁，以俾利校園車輛出入管理。
- 十六、車輛進出校園請依規定放置車輛通行證，且車輛請靠右順向停車(車頭向前)勿逆向停放；

請勿佔用身心障礙車位，以免造成身心障礙者停車之不便。



十七、有關教師各計畫教學物品耗材等辦理自行核銷者，請依相關規定辦理；資本門設備需委由本處辦理採購作業，開放三個品牌規範並請留意招商公告時程，於3個星期前完成請購申請作業流程。

十八、學生借用物品設備請攜帶學生證件辦理登記借用作業。

導師宣導事項-資圖處

- 一、圖書館一樓新書展示區一月份展示「餐飲管理類」及「通識類」新書，歡迎踴躍借閱。
- 二、圖書館將於 107/1/8(一)起開放辦理寒假借書，凡於 1/8 後借閱、續借之圖書資料，還書日期皆為 3/9(五)，讓圖書館豐富的藏書陪您過寒假。
- 三、圖書館電子資源豐富，106 學年度新增以下電子資源，歡迎老師踴躍使用！

資料庫名稱	內容簡介	連線範圍
<p>1. 文獻相似度檢測服務</p> 	<p>可協助您比對您的文檔與他人著作的相似程度。比對內容涵蓋逾 2,000 種華文學術期刊與會議論文，以及超過 60 所大專院校學位論文，包含臺灣大學學位論文、馬偕護理雜誌、臺灣地理資訊學刊……等獨家授權給華藝線上圖書館的期刊、會議論文及學位論文。</p>	<p>限本校校內使用</p>
<p>2. 快刀-中文論文原創性比對系統</p> 	<p>快刀系統由國人自行研發，是國內首家針對簡繁體中文研發的比對系統，可作為您在論文修改和寫作過程中的輔助檢核工具，協助您提高寫作水準和學術研究能力。</p> <p>系統操作簡易，只要註冊/登入帳號、上傳論文、儲值點數(點數請另行向圖書館提出申請)、提交比對，四個步驟就能線上查閱比對報告書。</p>	<p>不限，註冊帳號密碼後請向圖書館申請點數</p>
<p>3. 原版報紙資料庫-聯合報一人版</p> 	<p>聯合知識庫原版報紙資料庫，將紙本報紙印刷版以數位檔案形式，提供網路上閱讀及查詢。報紙內容包含新聞、圖表、廣告，並依報紙原編排形式呈現。</p>	<p>限校園網域內使用 (可使用校外連線)</p>
<p>4. 空中英語教室影音典藏學習系統</p> 	<p>配合大家說英語與空中英語教室電視教學節目及雜誌內容出刊進度，並經由語音辨識技術及影音文字同步整合而成的全新線上教學服務。</p>	<p>限校園網域內使用 (可使用校外連線)</p>

<p>5. 中國大陸學術期刊暨學位論文全資料庫(CJTD)</p> 	<p>範圍包括人文學、社會科學、應用科學、自然科學、醫學與生命科學等五大類，並有中國大陸 2 萬多個學術會議、150 萬篇會議論文全文。</p>	<p>限校園網域內使用 (可使用校外連線)</p>
<p>6. Journal Citation Reports on the Web (JCR Web)</p> 	<p>網際網路版期刊引用文獻評比統計資料庫系統，可查詢 Social Sciences Citation Index 引文索引資料庫。本資料庫特有之影響係數 (Impact Factor)、立即索引 (Immediacy Index)、被引用半衰期 (Cited Half-Life) 及引用半衰期 (Citing Half-Life) 等皆可引導使用者瞭解某一期刊在某一主題、年度、或國家之整體學術表現。</p>	<p>限校園網域內使用</p>
<p>7. Web of Science 引用索引資料庫(WOS)</p> 	<p>從自然科學、社會科學及人文藝術領域等超過 230 種學科分類中，進行跨學科檢索。透過引用次數的表現瞭解某作者、某篇文章等等之影響指數。</p>	<p>限校園網域內使用 (可使用校外連線)</p>

12 月份活動相片剪輯

106/12/07

資源教室手做捕夢網活動



106/12/19

義輔老師期末座談會



106/12/20

「聖誕祈願，交換幸福」活動



106/12/21

「"育"見幸福，一起送愛去」機構參訪活動

