



# 導師報報



2017年12月

發行單位：育達科技大學學生事務處

／ 主編：胡英麟

／ 編輯：學輔中心

短文分享	·p1
學生服務心得分享	·p3
學務處宣導事項	·p4
教務處宣導事項	·p8
總務處宣導事項	·p9
資圖處宣導事項	·p10
活動剪影	·p11



## 短文分享

# 學會放下，人生才精彩。放下，你就贏了！

轉發自網路幾米長城<擷取自幾米繪本>

### 放下，你就贏了。

放下是一種解脫、一種頓悟；放下是心態的選擇，是生活的智慧。

學會放下，壓力、煩惱、敵人、痛苦等自會減少很多。學會放下，人生才精彩。

#### 一、放下壓力

累與不累，取決於自己的心態

我們每天都要經歷很多事情，開心的、不開心的，都在心裡安家落戶。心裡的事情一多，就會變得雜亂無序，然後心也跟著亂起來。

把一些無謂的痛苦扔掉，快樂就有了更多更大的空間。緊緊抓住不快樂的理由，無視快樂的理由，就是你總是覺得難受的原因了。

#### 二、放下煩惱

快樂其實很簡單

學會平靜地接受現實，學會對自己說聲順其自然，學會坦然地面對厄運，學會積極看待人生，學會凡事都往好處想。

這樣，陽光就會流進心裡來，驅走恐懼、驅走黑暗，驅走所有的陰霾。快樂其實很簡單，不要自己不快樂就可以了。

#### 三、放下自卑

把自卑從你的字典裡刪去

不是每個人都可以成為偉人，但每個人都可以成為內心強大的人。相信自己，找準自己的位置，你同樣可以擁有一個有價值的人生。

#### 四、放下懶惰

奮鬥改變命運

不要一味地羨慕人家的絕活與絕招，透過努力，你也完全可以擁有。把一個簡單的動作練到出神入化，就是絕招；把一件平凡的小事做到爐火純青，就是絕活。

提醒自己，記住自己提醒，上進的你、快樂的你、健康的你、善良的你，一定會有一個燦爛的人生。

#### 五、放下消極

絕望向左，希望向右

只要你願意，你完全可以一輩子都做最好的自己。沒有誰能夠左右勝負，除了你。自己的戰爭，你就是運籌帷幄的將軍。

## 六、放下抱怨

與其抱怨，不如努力

所有的失敗都是為成功做準備。抱怨和洩氣，只能阻礙成功像自己走來的步伐。放下抱怨，心平氣和地接受失敗，無疑是智者的姿態。

抱怨無法改變現狀，拚搏能帶來希望。真的金子，只要自己不把自己埋沒，只要一心想著閃光，就總有閃光的那一天。

## 七、放下猶豫

立即行動，成功無限

認準了的事情，不要優柔寡斷；選準了一個方向，就只管上路，不要回頭。機遇就像閃電，只有快速果斷才能將它捕獲。

立即行動是所有成功人士共同的特質。如果你有什麼好的想法，那就立即行動吧；如果你遇到一個好的機遇，那就立即抓住吧！立即行動，成功無限！

有些事情是不能等待的，一時的猶豫，留下的將是永遠的遺憾。

## 八、放下狹隘

心寬，天地就寬

寬容是一種美德。寬容別人，其實也是給自己的鋪路。懂得寬容自己才不會患得患失，才可以包容人世間所有的喜怒哀樂。

當一個人有了寬大的胸懷，有了可以容納萬物的心，才能夠成就一番事業，才能夠快樂而幸福的生活。

## 學生服務心得分享

### 前言：

學輔中心是一個提供學生諮詢、諮商與幫助學生解決問題的地方。學輔中心也包括資源教室，主要提供給身心障礙學生關懷、輔導、學習與自修的地方。在資源教室中，身心障礙學生能使用各項學習設備，如電腦、影印機等。透過各項軟硬體服務，幫助學校同學在有需要的地方都可以獲得協助。

### 學生服務心得分享：

我大一新生剛開始進入校園時時，我覺得有點陌生，也因為知道自己有和別人不同的地方，所以有點不敢對同儕甚至老師們說自己心裡想說的話，但入學沒多久就有輔導老師聯繫我，跟我分享在資教及中心可以協助我的地方，以及我能運用的資源，雖然當下有點不理解，但這樣的舉動讓我莫名地感到很安心，就這樣參與了幾次了資源教室及中心所舉辦的活動後，老師們的親和力，讓我慢慢打開心房，漸漸地在這裡也結交了很多不同科系的朋友，各式各樣的活動也讓我的大學生活變得很豐富。

除此之外，也因為老師及同學們的鼓勵，我也透過課餘時間參加社團活動，又更進一步地認識不同科系的朋友們，轉眼間已經大三了，現在回想非常感謝一開始來破冰的輔導老師，以及過程中陪伴我的老師及同學們，現在透過資教及中心的活動，並且透過學校的社團，讓我有機會學習到很多不同的技術，像是學習如何製作出好的影片、學習如何保養設備、器具…等，這些都是我在大學裡，新學習到的技術，我也相信這些對未來會有很大的幫助，最後很謝謝大家在我身邊鼓勵我，讓我在大學裡有很多美好的日子。

### 後語：

身心障礙學生在學校初期，對學校有許多的陌生，資源教室輔導同仁會提供給資源教室學生，相關學習資源與鼓勵參與學校辦理的活動，幫助身心障礙學生能在學校能獲得滿滿的資源，更順利在育達完成學業。

## 導師宣導事項-學務處

一、依據教育部「專科以上學校獎助生權益保障指導原則」辦理，8/1 起除獎助生加保團體保險外，其餘學生兼任助理應加保勞工保險及提繳勞工退休金。團體保險資料繳交請協助於每月 23 日繳交，因結案關係 12 月團體保險最後加保日為 11/28、勞保勞退資料請協助於每週三繳交隔週加保資料予生服組承辦同仁俾利彙整辦理加保。

二、學生意外事件訪視與慰問：

生服組設有學生意外事件慰問與訪視經費(每人金額上限 1,000 元)，導師若需至校外探視受傷學生，瞭解其醫療狀況及復健進度，並給予精神上的鼓勵，可向本組申請學生意外事件訪視慰問，敬請導師於 11 月底前提出申請。

三、就學貸款重要通知：

(一)全國台灣銀行就學貸款每年 2/28 關閉系統，一經系統關閉後不得辦理。本校 106(2)學期開學日為 107/3/1，請欲辦理就學貸款學生，務必於 107/2/28 前提早完成貸款對保作業。

(二)就學貸款資料需送回生服組辦理註冊，107/3/1 開學日截止收件，承辦單位於 107/3/5 與會計室完成資料核對後，送教育部系統，一經送教育部系統後，不再受理學生就學貸款註冊，請學生現金繳費。

(三)學生開學第一週不回學校或校外實習者，務必將就貸對保資料，在開學 107/3/1 前掛號寄回學校辦理註冊。

(四)就學貸款依台灣銀行及教育部系統固定期程辦理，非依學校開學日辦理。請學生不要依舊習慣或道聽途說，開學後才辦就貸。☆106(2)學期開學 107/3/1 後台銀不再受理申辦就貸。

☆學生資料送教育部系統後不再受理學生就貸註冊。

四、獎助學金申請：

106(2)學期各類學雜費減免已開始受理，請導師提醒符合資格的學生請於規定時間內提出申請(詳細內容請至學校首頁參閱)。

五、學生出、缺勤：

(一)請導師落實每週上線核假，以免影響學生請假權益，請導師提醒學生，所有假別(含公假、事假、病假、喪假等)均為線上請假，若自請假日起算超過 15 日，皆以曠課論，不再受理紙本請假。

(二)生服組業於 10/17 及 11/15 統計缺曠課過多學生名單給各班導師，請導師於線上填寫晤談輔導紀錄，以利統計晤談填寫率。

六、服務學習：

訂於 12/6(三)下午 13:20 辦理全校服務學習日，請各系一年級學生至綜合大樓中庭集合，

由學務處安排學生協助附近公共區域之清掃工作。

#### 七、校外賃居、工讀訪視：

(一)提醒班導師對班上同學每月按時實施校外賃居、工讀訪視，訪視晤談紀錄登載於個人資訊系統「班導師晤談」內，生輔組每月彙整執行情形上陳。

(二)訪視目的表達對學生關懷之意，提醒學生校外租屋安全、工讀權益維護，輔訪情形將列入績優導師評鑑參考。

#### 八、兵役宣導：

今年寒假將要來臨，而且春節等連續假期增加，放假天數增多，許多家庭會安排出國旅遊，民國 88 年次(含以前)出生的役男同學，如果要出境，應經事先申請核准，以免造成困擾，影響遊興。有關役齡男子出國(包括就學及觀光)的相關事宜，請至內政部役政署網站(<http://www.nca.gov.tw/>)填報相關資料。

#### 九、民國 107 年大學儲備軍官訓練團宣導：

國防部「民國 107 年大學儲備軍官訓練團」已開始報名，可提供同學在學期間全額學費補助及畢業後即能獲得至少 5 年的工作機會，相關資訊如下：

(一)24 歲以下的大一至大三的同學，須完成體檢及智力測驗者。

(二)待遇(大學教育期間)：在修習大學第二至第四學年期間，由國防部發給每學期全額學雜費、每學期書籍文具費五千元，另每月發給生活費一萬元。

(三)畢業後薪水 47,000 起，需任官五年。

歡迎踴躍報名 ROTC，有興趣及意願的同學請至軍訓室洽詢。

#### 十、無菸校園宣導：

本校自 104/3/1 起學校校園即為「無菸校園」，校園範圍內絕對禁止吸菸，經本校教職員工生檢舉、查獲及證實，於校園內吸菸者，學校會依「菸害防治法」將吸菸資料檢送苗栗縣政府衛生局，依「菸害防治法」罰鍰 2,000-10,000 元，維護美好環境不容易，大家有權利共同維護！

#### 十一、防制藥物濫用宣導：

近年來青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，嚴重傷害學子身心健康，同時也牽累家庭經濟，影響社會治安，減損國家競爭力，藥物濫用人數有上升趨勢。為免學生對毒品危害及濫用藥物認知不足致遭戕害，再次提醒學生應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試不明藥物，因而造成自我及家人之終身遺憾。

相關訊息可參考教育部防制學生藥物濫用資源網 <http://enc.moe.edu.tw/>。

## 十二、校園內不穿拖鞋：

請各班導師協助加強宣導，於每節正式上課前，先實施 3-5 分鐘品德教育宣導，要求同學「不穿拖鞋上課」，學習尊重他人，提升自我水準。

## 十三、交通安全事項：

- (一)近期同學於校外發生多起交通事故，車禍地點大多發生在十字路口，事故原因則多為速度過快、未注意左右側來車，以致發生擦撞或自撞。
- (二)提醒同學馬路如虎口，意外事故多，行經路口應減速慢行注意左右方來車、禮讓行人並注意路況，更不可違規行駛人行道上，發生交通事故無論有無人員受傷，應報警處理，以免產生肇事逃逸之法律責任，如有飲用含酒精成分之飲品應避免使用交通工具，以免害人害己。

## 十四、校園安全宣導：

- (一)本校學生校外活動申請注意事項：師生辦理或參加校外活動(含教學課程)前，務必於一週前，依本校「校外學生活動安全輔導辦法」提出「校外活動」申請(學生社團及系學會活動-填寫校外活動申請表、教學課程-填寫校外教學課程申請表)，俾利校安中心及教務處納入管制；如為二天(含)以上之校外活動時，則需於教育部校安中心之「各級學校戶外活動」系統中登錄核備，俾利即時協處突發狀況。
- (二)各導師若第一時間知悉學生發生意外狀況，煩請立即同步向校安中心(軍訓室)反映，以利即時獲得校方資源的協助，共同妥善完成處置。
- (三)如發現廠商在校園推銷商品，請立即通報校安中心及總務處處理，同時請導師提醒學生注意，需考量本身經濟能力，避免衍生不良後遺。
- (四)校園內設有「緊急求呼求救柱系統」12處及女生廁所緊急求助鈴 294 處，遇緊急狀況時可立即運用，校安人員、校警、總務處人員會立刻到達現場處置。
- (五)每日中午及上、放學時段(07:50-08:20、12:10-12:40、17:10-17:40)於綜合大樓一樓中庭大電視牆播於「防範一氧化碳中毒宣導短片三種、交通安全宣導短片、反毒宣導短片」，請宣導同學經過時，可抬頭觀看欣賞。

## 十五、防範一氧化碳中毒宣導：

提醒大家使用天燃氣熱水器應注意保持通風，且自行檢視租屋處或住家熱水器裝設情形(檢查表於 10/1 以電子信箱傳送)，避免因「使用場所環境通風不良」，而造成一氧化碳中毒事件。

十六、校園保護智慧財產宣導：

提醒同學使用正版教科書(含二手書)，勿非法影印書籍、教材，以免侵害他人著作權。違反者刑事責任的部分，侵害「改作權」、「重製權」、「公開傳輸權」的責任，依著作權法第 91 條及 92 條規定，都是「處 3 年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣 75 萬元以下罰金」；侵害「姓名表示權」的責任，依著作權法第 93 條規定，是「處 2 年以下有期徒刑、拘役，或科或併科新臺幣 50 萬元以下罰金」。

十七、體衛組 12 月份舉辦以下活動，歡迎導師與學生共襄盛舉：

- (一)12/4-12/7 辦理新生盃籃球賽。
- (二)12/6 辦理教職員工生急救技能-CPCR+AED 培訓活動。



## 導師宣導事項-教務處

一、106(2)學期日間部暨進修部轉學考試注意事項：

(一)招生年級：四技二年級下學期、四技三年級下學期、二技一年級下學期。

(二)網路通訊報名：106/12/18(一)09:00-107/01/08(一)17:00。

(三)考試方式：書面資料審查(歷年成績單、自傳及選繳資料)。

(四)寄發成績單暨開放考生個別查榜：107/01/19(五)。

(五)承辦單位：註冊課務組分機 1103、1104。

二、106(1)期末教學評量填寫時間及注意事項：

(一)填寫時間：106/12/27(三)-107/1/9(二)。

(二)「學校網頁/資訊入口/學生資訊/教學評量」完成教學評量網路問卷填寫。

(三)學生完成當學期全部科目期末評量問卷填答者，得優先於第一階段參與下一學期選課；

未參與當學期應填科目問卷填答者，需待第二階段開放全校選課時，始得進行選課。

三、106(2)學期選課時程：

(一)第一階段選課：107/1/3(三)-107/1/9(二)。

(二)第二階段選課：107/1/24(三)-107/1/30(二)。

(三)第三階段選課：107/3/1(四)-107/3/7(三)。

(四)第四階段退課：107/3/8(四)-107/3/14(三)。

(五)課程停修：107/4/12(四)-107/5/8(二)。

## 導師宣導事項-總務處

- 一、學生或教師教學設備、個人研究室或宿舍使用時若有任何故障問題，請於個人資訊入口完成「線上報修」，以利線上追蹤管考。
- 二、學士服借用申請以班級團體為單位，不受理個人借用申請事宜。
- 三、為確保全校師生衛生安全，請勿餵食流浪野生貓犬，並勿攜帶寵物入校。
- 四、課後夜間與假日如須在學校辦理各項活動，請依學務處規定洽校安中心完成申請事宜，並於活動結束後，務必隨手關閉各場地、教室門窗與電源。
- 五、各單位活動需辦理租賃遊覽車作業，請洽本校開口契約商辦理租賃事宜，以確保租車安全；並請協助備齊租賃相關資料以供審查，若係自行前往或無辦理遊覽車租賃時，可不須送至總務處辦理審查作業。
- 六、請全校師生確實做好垃圾分類，以減輕校工人員垃圾分類之負擔。
- 七、住宿生夜間門禁後進入校園時，請於校警室完成登記資料並經通報宿舍管理員後放行入宿。
- 八、本校餐廳水果攤商於每週一、二來校販售，歡迎師生踴躍選購；目前餐廳櫃位繼續招募作業中，歡迎師生踴躍推薦適宜廠商。
- 九、車輛進出校園請依規定放置車輛通行證，且車輛請靠右順向停車(車頭向前)勿逆向停放；請勿佔用身心障礙車位，以免造成身心障礙者停車之不便。
- 十、有關教師各計畫教學物品耗材等辦理自行核銷者，請依相關規定辦理；資本門設備需委由本處辦理採購作業，開放三個品牌規範並請留意招商公告時程，於 3 個星期前完成請購申請作業流程。
- 十一、苗栗客運苗栗火車站一育達科技大學學生專車僅於週一至週五行駛，六日並無行駛，若有搭乘需求請轉乘高鐵快捷公車或苗栗客運新竹一後龍、竹南一後龍班車至學校；另苗栗客運所有路線班車時刻皆為概估時間謹供參考，若有任何乘車問題歡迎逕洽苗栗客運諮詢(服務電話 685-379)。
- 十二、苗栗縣政府於 107/1/5-107/1/6 假本校辦理 12 年國教課綱種子教師講習會議，急需徵求工讀生數名，歡迎老師踴躍推薦優良學生協助各項工作。
- 十三、學生借用物品設備請攜帶學生證件辦理登記借用作業。
- 十四、本處已洽金牌客運協助高鐵快捷公車竹南科學園區—高鐵苗栗站往返班車各 5 班次駛入本校園，待金牌客運確定執行日期後正式公布周知。
- 十五、本校已設置 OBIKE 請師生多加利用。

## 導師宣導事項-資圖處

一、圖書館協辦以下電子資源推廣活動，歡迎師生踴躍參加：

(一)「Acer 金頭腦 答題拿獎金」活動，活動日期 106/10/2-12/1 止，活動期間內，點選活動網址 <http://hunteq.com/prizec/questionnaire>，依提示至「Acer Walking Library 電子雜誌」找資料回答問題，有機會獲得 7-11 禮券大獎。

(二) 106/12/4-12/9 辦理「圖書館及筭年華」圖書館週系列活動：

1. 瘋借閱：106/11/17-12/8 統計活動期間內之資料借閱排行，前十名讀者可獲獎勵，有機會獲得小米手環、快煮鍋、行動電源、隨身碟等好禮。
2. 圖書館 FB&APP 邀您來按讚：106/12/4-12/9 至圖書館一樓櫃台出示行動裝置於「育達科技大學圖書館」粉絲頁按讚及「育達科技大學行動圖書館」APP 安裝完成畫面，即可獲得一份精美小禮及抽獎券一張，獎項為禮券 300 元、200 元、100 元各乙名。
3. 爆米花影展：106/12/6 下午 13:30 於團體視聽室播放「神力女超人」、106/12/7 上午 10:20 播放「安娜貝爾 2」，並有機會獲得限量爆米花一份。
4. 圖書館文物展：於圖書館一樓展出圖書館相關歷史文物，讓讀者瞭解本校圖書館的成長軌跡。

## 11 月份活動相片剪輯

106/11/07

宿舍多元性別與法律宣導



106/11/08

導師知能研習-音樂治療之情緒與抒發



106/11/21

特色主題計畫-藝術治療



106/11/22

性別平等教育宣導活動&義賣活動

